

потенційних креативних здібностей у професійній діяльності;

- задоволеність співробітника оплатою своєї праці;

- задоволеність співробітника оцінкою своєї праці при висуванні на інші посади.

Дослідження встановили, що саме задоволення роботою є необхідною складовою загального задоволення життям, а не навпаки.

Людину можуть задовольняти одні аспекти її роботи і не задовольняти інші. Це може стосуватися, наприклад, умов праці. Фактором же, що визначає ступінь задоволення роботою, згідно з дослідженням Лоулера, є сподівання і потреби людини на шляху свого особистісного розвитку.

ЧИ ІСНУЄ ЧАРІВНА ФОРМУЛА УСПІХУ?

Щоби зрозуміти, що таке успіх, важливо насамперед усвідомити, яких помилок припускаються віртуозні невдахи, а які успішні люди ніколи не роблять. Деякі з них:

«Вони» вірять у слово «невдача».

Наше життя не настільки довге, щоби говорити про невдачу. Ось якби планета проіснувала 4 мільярди років і на неї не виникло би життя, я би назвав її невдахою, – пише Д.Елтучеру – Все інше – експеримент... Чим більше помилок ви робите, тим кращим ви стаєте... Коли ви робите помилку, ви намагаєтеся її виправити знову і знову, поки не доб'єтеся успіху».

«Вони» менше обіцяють і більше виконують
Не вірте, коли вам говорять, що «для успіху треба менше обіцяти, а більше робити». Ви маєте більше обіцяти і більше робити. Люди, які беруть на себе більше зобов'язань відрізняються від людей, які обіцяють менше, ніж вони можуть зробити. А ті, хто виконує більше, ніж обіцяв, вигідно відрізняється від

тих, хто виконав лише те, що обіцяв. Отже, бути успішним, треба лише обіцяти трохи більше, ніж інші, і виконувати трохи більше, ніж ви пообіцяли.

Невдачі відбирають кредит довіри?

Якщо ви довіряєте іншим, ви стаєте джерелом довіри. Так само, як банк. Кредит – це валюта. Чим більше кредитів ви видаєте, тим більше реальних грошей отримуєте. Невдахи не ведуть записних книжок. Успішні люди завжди мають із собою листки для нотаток. Бо кілька разів вам на думку спадала чудова ідея, вам здавалося, що ви її ніколи не забудете, але потім ви її, звичайно, забували. Але чим більше від вас очікують, тим менше часу ви маєте на самовдосконалення, але працювати над лідерськими навичками потрібно постійно.

Формула успіху включає наступні кроки:

Питайте людей, які вас оточують, що вам треба зробити, щоби стати кращим партнером, членом команди тощо. **Слухайте.** Уважно прислухайтесь до їхніх відповідей. **Думайте.** Обміркуйте їхні відповіді; що вони можуть означати. Завжди дякуйте людям за їхні ідеї та реагуйте позитивно на критику та зауваження. Після того, як ви це зробили, необхідно:

Залучайте людей, щоби вони підтримали ваші зусилля змінитися. **Розповідайте.** Час від часу людям, як ви намагаєтеся втілити їхні поради, і вони неодмінно оцінять ваші зусилля.

Рекомендуємо прочитати:

Джеймс Елтучеру

«10 речей, які успішні люди ніколи не роблять»,

Маршалл Голдсміт

«8 речей, які роблять успішні лідери».



Комунальний заклад
«Харківський фаховий вищий коледж мистецтв»
Харківської обласної ради

ПСИХОЛОГІЧНІ УМОВИ ПОБУДОВИ УСПІШНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ КАР'ЄРИ



**КОРИСНІ ПОРАДИ
ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ
ТА ВИПУСКНИКІВ**

Одне з найбільш важливих рішень у житті - рішення щодо вибору кар'єри, яке впливатиме не тільки на дохід і спосіб життя, але й на відчуття щастя і самовираження.

У вітчизняній психології донедавна поняття «кар'єра» практично не використовувалося і мало досліджувалося. Частіше для позначення пов'язаних з ним явищ уживалися такі терміни, як професійний життєвий шлях, професійна діяльність, професійне самовизначення. *Кар'єра* - *итал. carriera* - дія, життєвий шлях, поприще; *лат. carrus* - віз, візок - швидко й успішне просування по службовій, суспільній, науковій та іншій діяльності, досягнення популярності, вигоди; рід діяльності; *франц. carriete* - це професійний шлях до успіху по службових східцях, до престижного соціального статусу.

Критеріями вдалої кар'єри є задоволення життєвою ситуацією і соціальний успіх.

Найважливішим в професійній кар'єрі людини є її уявлення про свою особистість - так звана професійна "Я-концепція", яку кожна людина втілює у багатоаспектних кар'єрних рішеннях. Професійні переваги і тип кар'єри є досить значущими в дослідженні професійної конкурентоздатності спеціаліста.

Індивідуальна кар'єра – це сходи трудового життя людини та її ділової активності, метод її самоврядування, послідовність розвитку поглядів, стилю поведінки і досвіду роботи.

Професійна кар'єра - це усвідомлено обраний шлях просування без зміни своєї професії, шлях до професійної вершини кар'єри, професійної самодостатності і утвердження себе в суспільстві.

Кар'єра - це не завжди влада, багатство чи просування по службі, але це завжди успіх, це завжди ріст: творчий,

професійний, службовий чи просто економічний - у вигляді підвищення заробітної плати.

Кар'єра - це своєрідний турнір, пов'язаний з успіхами і невдачами, які можуть серйозно вплинути на подальший хід кар'єрного росту. Інакше кажучи, чим довше людина знаходиться на першому щаблі кар'єрних сходів, тим менше у неї можливостей для прогресу.

Гендерні дослідження наочно продемонстрували статеві відмінності інтересів, устремлінь, професійних виборів і типів кар'єр, кар'єрних досягнень, поведінки на роботі, поєднання ролей професійних з іншими життєвими ролями. У цьому напрямку американський дослідник Д.Сьюпер запропонував одну з перших психологічних класифікацій кар'єр.

Чоловічі типи кар'єр:

- стабільна, коли суб'єкт відразу після навчання займається професійною діяльністю і незмінно слідує обраному шляху;
- звичайна, коли після навчання відбувається серія професійних проб, які закінчуються стабільною службою;
- нестабільна, з чергуванням професійних проб і періодів стабільної роботи;
- кар'єра з множиною проб, коли людина часто змінює вид зайнятості, не маючи стабільної роботи.

Жіночі типи кар'єр:

- кар'єра домогосподарки;
- звична кар'єра, коли освічені жінки, вийшовши заміж, припиняють працювати і стають домогосподарками;
- стабільна робоча кар'єра, коли здобута освіта допомагає знайти роботу, що стає справою життя;
- дволінійна кар'єра, коли кар'єра домогоспо-

дарки узгоджується зі стабільною робочою кар'єрою;

- переривчаста кар'єра - робота до одруження, потім перерва (народження та виховання дітей), повернення на роботу;
- нестабільна кар'єра - чергування періодів роботи після одруження поряд з поверненням до кар'єри домогосподарки;
- кар'єра з множинними пробами – послідовність непов'язаних видів праці без стабілізації у якій-небудь професійній галузі.

Дослідником А. Єгоршиним виділено чотири види типових кар'єр, а саме:

- а) "роздоріжжя" - характерні для молодих спеціалістів, яким необхідно зробити вибір між гарантією місця роботи і особистою свободою. Це вибір смислу роботи, життєвого кредо, напрямку дійств.
- б) "змія" - поєднання кар'єри спеціаліста у своїй справі і лінійного керівника, причому потенційно висококваліфіковані професіонали не затримуються на одній посаді більше 2-3 років;
- в) "драбина" - кожную посаду на шляху просування працівник займає приблизно однаковий час;
- г) "трамплін" - стрибок у пенсійний стан і консультативну діяльність; послідовне проходження сходинок тут необов'язкове.

З професійною поведінкою тісно пов'язане таке поняття, як задоволеність кар'єрою.

- Існує низка факторів, які сприяють її прояву:
- ступінь запиту професійних навичок і знань спеціаліста;
 - ступінь відповідності планів організації і самого співробітника відносно його професійного росту та майстерності;
 - ступінь упевненості співробітника у своєму майбутньому кар'єрному просуванні, розвитку

Успіх полягає в наявності таланту, постійної, кропіткої роботи і прихильності удачі.

Карл Цукмайер

Для того, щоб досягти успіху, слід збільшити кількість невдач рівно вдвічі.

Томас Уотсон

Для досягнення поставлених цілей немає якості більш істотної і необхідної, ніж наполегливість.

Джон Рокфеллер

Завжди необхідно пам'ятати, що найважливішим критерієм вашого успіху є ваше ставлення до оточуючих вас людям.

Барбара Буш

Зробити підприємство успішним не під силу ні програмам розвитку, ні державній політиці, здійснити це можуть тільки люди.

Акіо Моріта

Успіх не приходить, до нього добираються тільки найбільш наполегливі і працелюбні.

Марва Коллінз

Успіх досягається наполегливою роботою. А якщо щось не ладиться, то доля в цьому не винна і це не означає, що тобі не пощастило.

Справжня причина - вади в методах управління, в організації справи.

Коносуке Мацусіта

Готовність - це багато, вміння чекати - це ще більше, але головне: вміння використовувати відповідний момент - це все.

Артур Шніцлер

Найважливішим доданком формули успіху є вміння ладити з людьми.

Теодор Рузвельт

Більшість успішних людей стали такими не через сукупність талантів і можливостей, наданих їм. Вони розвинули можливість, яка була у них під рукою.

Брюс Мартон

Людина, якій вистачає можливості, що з'являються перед ним, в дев'яти випадках з десяти, створює успіх, але людина, яка створює свої власні можливості, виключаючи випадковості, по-справжньому поспішає.

Дейл Карнегі

Для успіху не треба бути розумнішими за інших, треба просто бути на день швидше більшості.

Лео Сцілард

Прагни не до того, щоб домогтися успіху, а до того, щоб твоє життя мало сенс.

Альберт Ейнштейн

Успіх нічому не вчить. Він тільки переконує розумних людей, що вони не можуть програти.

Білл Гейтс

Успіх - це рух від невдачі до невдачі без втрати ентузіазму.

Уїнстон Черчілль

**ПАМ'ЯТАЙ,
першим кроком
до успішної кар'єри
може стати
СТАЖУВАННЯ
в престижній компанії!**

Успіх полягає в наявності таланту, постійної, кропіткої роботи і прихильності удачі.

Карл Цукмайер

Для того, щоб досягти успіху, слід збільшити кількість невдач рівно вдвічі.

Томас Уотсон

Для досягнення поставлених цілей немає якості більш істотної і необхідної, ніж наполегливість.

Джон Рокфеллер

Завжди необхідно пам'ятати, що найважливішим критерієм вашого успіху є ваше ставлення до оточуючих вас людям.

Барбара Буш

Зробити підприємство успішним не під силу ні програмам розвитку, ні державній політиці, здійснити це можуть тільки люди.

Акіо Моріта

Успіх не приходить, до нього добираються тільки найбільш наполегливі і працелюбні.

Марва Коллінз

Успіх досягається наполегливою роботою. А якщо щось не ладиться, то доля в цьому не винна і це не означає, що тобі не пощастило.

Справжня причина - вади в методах управління, в організації справи.

Коносуке Мацусіта

Готовність - це багато, вміння чекати - це ще більше, але головне: вміння використовувати відповідний момент - це все.

Артур Шніцлер

Найважливішим доданком формули успіху є вміння ладити з людьми.

Теодор Рузвельт

Більшість успішних людей стали такими не через сукупність талантів і можливостей, наданих їм. Вони розвинули можливість, яка була у них під рукою.

Брюс Мартон

Людина, якій вистачає можливості, що з'являються перед ним, в дев'яти випадках з десяти, створює успіх, але людина, яка створює свої власні можливості, виключаючи випадковості, по-справжньому поспішає.

Дейл Карнегі

Для успіху не треба бути розумнішими за інших, треба просто бути на день швидше більшості.

Лео Сцілард

Прагни не до того, щоб домогтися успіху, а до того, щоб твоє життя мало сенс.

Альберт Ейнштейн

Успіх нічому не вчить. Він тільки переконує розумних людей, що вони не можуть програти.

Білл Гейтс

Успіх - це рух від невдачі до невдачі без втрати ентузіазму.

Уїнстон Черчилль

**ПАМ'ЯТАЙ,
першим кроком
до успішної кар'єри
може стати
СТАЖУВАННЯ
в престижній компанії!**

Успіх полягає в наявності таланту, постійної, кропіткої роботи і прихильності удачі.

Карл Цукмайер

Для того, щоб досягти успіху, слід збільшити кількість невдач рівно вдвічі.

Томас Уотсон

Для досягнення поставлених цілей немає якості більш істотної і необхідної, ніж наполегливість.

Джон Рокфеллер

Завжди необхідно пам'ятати, що найважливішим критерієм вашого успіху є ваше ставлення до оточуючих вас людям.

Барбара Буш

Зробити підприємство успішним не під силу ні програмам розвитку, ні державній політиці, здійснити це можуть тільки люди.

Акіо Моріта

Успіх не приходить, до нього добираються тільки найбільш наполегливі і працелюбні.

Марва Коллінз

Успіх досягається наполегливою роботою. А якщо щось не ладиться, то доля в цьому не винна і це не означає, що тобі не пощастило.

Справжня причина - вади в методах управління, в організації справи.

Коносуке Мацусіта

Готовність - це багато, вміння чекати - це ще більше, але головне: вміння використовувати відповідний момент - це все.

Артур Шніцлер

Найважливішим доданком формули успіху є вміння ладити з людьми.

Теодор Рузвельт

Більшість успішних людей стали такими не через сукупність талантів і можливостей, наданих їм. Вони розвинули можливість, яка була у них під рукою.

Брюс Мартон

Людина, якій вистачає можливості, що з'являються перед ним, в дев'яти випадках з десяти, створює успіх, але людина, яка створює свої власні можливості, виключаючи випадковості, по-справжньому поспішає.

Дейл Карнегі

Для успіху не треба бути розумнішими за інших, треба просто бути на день швидше більшості.

Лео Сцілард

Прагни не до того, щоб домогтися успіху, а до того, щоб твоє життя мало сенс.

Альберт Ейнштейн

Успіх нічому не вчить. Він тільки переконує розумних людей, що вони не можуть програти.

Білл Гейтс

Успіх - це рух від невдачі до невдачі без втрати ентузіазму.

Уїнстон Черчилль

**ПАМ'ЯТАЙ,
першим кроком
до успішної кар'єри
може стати
СТАЖУВАННЯ
в престижній компанії!**

