

17 грудня 2025 року

17 грудня в межах плану заходів взаємодії здобувачів 3-4 курсів мистецької освіти коледжу з Харківською філією Харківського обласного центру зайнятості було проведено **семінар-тренінг за темою «Засоби психологічної допомоги та шляхи відновлення після травматичних подій в умовах війни «Ментальне здоров'я»**. Онлайн-захід відвідали 25 осіб, серед яких керівники груп, зацікавлені викладачі, представники адміністрації. Тренінг проводила Харіна Лариса Дмитрівна – завідувач сектору профорієнтації Харківської філії ХОЦЗ, експерт з профорієнтації клінічний психолог, фахівчиня з ментального здоров'я (сертифікат від Ізраїльської коаліції травми 2023 р), арт-терапевт, яка викликала активний інтерес до теми проведенням цікавих практичних вправ на самодіагностику особистості та розвиток власних можливостей, надала цікаву інформацію про стрес, кризу, травму, вигорання, показала яким чином слід формувати навички психологічної підтримки. Презентувала Базовий протокол саморегуляції 4 стихії та Мультимодальну модель подолання стресу BESIC PH. Порекомендувала шляхи пошуку власного джерела сили та практичні навички дбати про себе.

Візуалізація заходу відбувалася у приміщенні «Студії кар'єрного успіху», яка стала однією з локацій «Центру ментального здоров'я». Організатор тренінгу запросила учасників онлайн-зустрічі до спілкування наживо за наявності безпечних умов приміщення для проведення заходу.

